

# せんだんの館



Vol. 34

2024年7月

## おたっしやだより

せんだんの館は地域に開かれた施設を目指しています。  
おたっしやだよりでは、せんだんの館の日常や出来事を発信しています。



せんだんの館にて紫陽花と

# デイサービス

制作活動も取り組んでいます

デイサービスでは、レクリエーション活動の中で制作活動も行っています。今月は七夕制作です☆  
同じお花紙でも開き方によって、さまざまな模様を変えて素敵な作品が出来上がりました！デイサービスの玄関はとて華やかな雰囲気になりました。今後は短冊作りや風鈴作りを予定しています。どんな七夕飾りになるか、とても楽しみです🍡  
～皆様の願い事が叶いますように～



皆さんで作ってます



七夕飾り

# ショートステイ



与兵衛沼公園へドライブに行きました。車の中では「今日は天気がいいね！」「楽しみ！」とお話が弾んでいました。公園に到着してからは園内を散歩して景色を楽しみました。東屋でジュースを飲みながら休憩をしているとお散歩中の犬に遭遇しました。  
「あら～可愛い！」と手を振っていると…フリスビーで技を見せてくれました。皆さん「すごい！賢いね！」「上手だね！」と拍手と御礼を伝えてしました。「たまには外に出るのも良いね」「緑がきれいで気持ち良かった！」と皆さん喜ばれていました。

## 介護保険サービス

- ・ 居宅介護支援事業所
- ・ デイサービス (定員: 40名)
- ・ 生活支援通所型サービス (定員: 10名)
- ・ ショートステイ (定員: 20名)
- ・ 特別養護老人ホーム (定員: 100名)

## 専門職の出張講話

口腔や栄養、運動などの健康についての講話ができます。地域の会合やサロン、オンラインでも受付できます！

## ぷらっとカフェすまいる

- ・ 北仙台コミュニティセンター
  - ・ 荒巻コミュニティセンター
- 毎月開催中！お気軽にご連絡ください。

## 北仙台地区ふくし事業所

### 連絡会ふわっと

毎月第3火曜日15時30分頃～  
地域清掃実施。青いビブスが目印！福祉なんでも相談会も開催します。

## 認知症カフェの看板が出来ました



看板づくりの様子をご案内します。「ぷらっとカフェすまいる」の文字をみなさんで分担しながら切り取り、全体のバランスを見ながら看板を作りました。「真ん中の文字からのりづけしたほうがよいかしら？」「もう少し上？こっち？」「うん、いいね！」など知恵を出し合いながら完成です。次回からは9月アルツハイマー月間に向けて、今年の活動内容をみなさんと相談していきます。

- 「ぷらっとカフェすまいる」は2ヶ所の会場で定期開催しております。
- \* 北仙台コミュニティセンター (第1水曜日) 10時30分～11時30分
  - \* 荒巻コミュニティセンター (第4水曜日) 10時30分～11時30分
  - \* 事前予約は不要、参加費100円 (ドリンク代)

## お泊りサービス『ショートステイ』のご紹介

せんだんの館ショートステイの魅力をシリーズでお伝えします！今回はシリーズ第1弾です。

### ご家族がリフレッシュできます

在宅での介護の場合、介護をしているご家族には精神的・肉体的にとて大きな負担がかかります。介護疲れをいやすことを「レスパイトケア」と言いますが、ショートステイはレスパイトケアの役割を担う代表的なサービスです。実際に家族の休息、リフレッシュを理由に利用されている方が多くいらっしゃいます。結果的に在宅での生活を長く続けられる事にもつながります。ちょっと話を聞いてみたいという方はお気軽にお問い合わせください。担当：釜谷、前沢、阿部



発行元：地域ワーキングチーム

連絡先

022-303-0371

[sendan-y@sendan.or.jp](mailto:sendan-y@sendan.or.jp)

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください。



せんだんの館の日常やお知らせをHPで発信中♪

